

五味子

【药材来源】木兰科植物五味子 *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill. 的干燥成熟果实。

【品种考证】《尔雅》最早记载五味子植物形态：“蒾，莖藹，注：五味也，蔓生。”记载五味子为藤本植物。《名医别录》记载：“其核并似猪肾。”记载了五味子仁的形状。唐代《新修本草》记载：“其叶似杏而大，蔓生木上。子作房如落葵，大如子。”宋代《本草图经》曰：“春初生苗，引赤登于高木，其长六七尺。叶尖圆似杏叶，三四月开黄白花，类小莲花。七月成实，如豌豆许大，生青熟红紫。”详细记载了五味子原植物的形态特征。明代《本草乘雅半偈》记载：“春时蔓生木上，长六七尺，叶尖圆似杏，三月作花黄白似莲，七月成实，丛生茎端，如豌豆，生青熟紫，五味俱全。”根据以上所述的植物形态可以确认为五味子属植物。《本草经集注》记载：“今第一出高丽。”高丽为高句丽，为今东北地区和朝鲜地区，具体包括辽宁全部地区、吉林东部和黑龙江南部部分地区，该地区五味子属植物仅五味子 *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill. 一种。

综上，五味子在历史上有 2 个主要品种，“南产者”为华中五味子 *Schisandra sphenanthera* Rehd. et Wils.， “北产者”为五味子 *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill.。

【道地沿革】五味子入药始载于《神农本草经》，被列为上品。《名医别录》中记载了五味子的产地，云：“生齐山山谷及代郡。八月采实，阴干。”《本草经集注》记载：“今第一出高丽，多肉而酸、甜，次出

青州、冀州，味过酸，其核并似猪肾。又有建平者，少肉，核形不相似，味苦，亦良。”到此关于五味子的记载大致相同，主产区和道地产区均为古高丽地区，即现今我国东北与朝鲜接壤地区和朝鲜。

《本草品汇精要》记载：“〔道地〕高丽建平者佳。”明确将“建平”即今辽宁西北部地区定为道地产区。其后《本草纲目》记载：“五味今有南北之分，南产者色红，北产者色黑，入滋补药必用北产者良。”首次对南北五味子进行了划分，并指出五味子在滋补方面北产优于南产。明代《本草乘雅半偈》记载：“高丽者最胜，河中(今山西)府者岁贡，杭越间亦有之。俱不及高丽河中之肥大膏润耳。”直至明代，五味子的记载皆以高丽地区的五味子品质为佳。“辽五味”名字的记载最早可见于明代《本草原始》，书中云：“辽五味子鲜红色，久黑色。”清代多数本草文献均延续南北之说，而滋补尤重北五味。

近代资料记载的五味子的产区与历史记载相符，为东北地区，主要为辽宁地区，如民国时期《本草药品实地之观察》记载：“今著者为祁州及北平所得者，为产于辽宁及张家口之品，称五味子或辽五味。”《药材资料汇编》记载：“产于辽宁辽阳、盖州、海城、宽甸、桓仁，吉林双阳、抚松、桦甸、敦化、临江、集安、通化、柳河、靖宇，黑龙江双城、五常、虎林等地。”《中华本草》记载五味子分布于东北、华北及河南等地。近代对五味子的考证也证实了北五味的悠久历史和道地性。

综上所述，五味子的道地产区一直在我国东北，尤其是辽宁生产的北五味，又称“辽五味”。北五味在《摄生众妙方》《饮膳正要》等

方书中也有记载，是通过临床长期应用优选出来的道地品种。北五味产地沿革见表 1。

表 1 五味子产地沿革

年代	出处	产地及评价
南北朝	《名医别录》	生齐山山谷及代郡
	《本草经集注》	今第一出高丽,多肉而酸、甜,次出青州、冀州,味过酸,其核并似猪肾。又有建平者
宋	《本草衍义》	今华州之西至秦州皆有之
明	《本草纲目》	五味今有南北之分,南产者色红,北产者色黑,入滋补药必用北产者良
	《本草乘雅半偈》	高丽者最胜,河中(今山西)府者岁贡,杭越间亦有之
民国	《本草药品实地之观察》	今著者为祁州及北平所得者,为产于辽宁及张家口之品
现代	《药材资料汇编》	产于辽宁辽阳、盖州、海城、宽甸、桓仁,吉林双阳、抚松、桦甸、敦化、临江、集安、通化、柳河、靖宇,黑龙江双城、五常、虎林等地
	《中华本草》	分布于东北、华北及河南等地

【道地产区】以长白山山脉、大兴安岭、小兴安岭为中心，核心区域包括辽宁辽阳、盖州、海城、宽甸、桓仁、凤城，吉林双阳、抚松、桦甸、敦化、临江、集安、通化、柳河、靖宇，黑龙江双城、五常、虎林等地及周边地区。

【性状鉴别】北五味呈不规则球形或扁球形，直径 5mm~8mm。表面红色、紫红色或暗红色，皱缩，显油润;有的表面呈黑红色或出现“白霜”。果肉柔软，种子 1~2，肾形，表面黄棕色，有光泽，种皮薄而脆。果肉气微，味酸；种子粉碎后，有香气，味辛、微苦。