

化橘红

【药材来源】芸香科植物化州柚 *Citrus grandis* ‘Tomentosa’ 的未成熟干燥果实及干燥外层果皮。

【品种考证】化橘红最早文字记载始于明代万历年间的《高州府志》“物产”部分，云：“化州橘红唯化州独有。”清代吴绮《岭南风物记》记载：“化州橘红，在州中厅事前一株，有百余颗，取以作药，患痰伤食气滞者，取少许泡汤，其效甚速。或云以治伤寒无汗者甚妙。或云州治外所产，不堪入药。土人馈遗皆膺物也。”吴震方《岭南杂记》谓：“仙橘，相传仙人罗辨种橘于石龙之腹，至今犹存。唯此一株，在苏泽堂者为最，清风楼者次之，红树又次之。其实非橘，皮厚肉酸，不中食。其皮厘为五片、七片，不可成双，治痰症如神。每片真者可值一金。每年所结，循例具文，报明上台，届期督抚差亲随，跟同采摘批制。官斯土者，亦不能多得。彼人云：凡近州治，闻谯楼更鼓者，其皮亦佳，故化皮贗者多，真者甚难得。”可知此药明代始有人记载。化橘红产区狭小，产量甚少而昂贵，所有产品为清室所垄断。

化橘红来源于化州柚而不是橘，对此文献有明确记载。清乾隆十三年（1748）《化州志》记载：“惟橘红最为佳品，其种二，有红白瓢之分，即柚也。岐黄家用以利气化痰，功倍他药。”其后，吴仪洛《本草从新》记载：“化州陈皮，消痰甚灵，然消伐太峻，不宜轻用。况此物真者绝少，无非柚皮而已。”清光绪十六年（1890）《化州志》记载：“（化橘红）其实非橘，皮厚肉酸，不中食。其皮厘为五片、七片，

不可成双。治痰症如神，每片真者可值一金……化州橘红贗者多，而真者难得，今广东柑橘橙柚之皮皆充。”事实上，化橘红之所以称为“化橘红”，正是因为其与橘红的药效相仿，但又优于其功效，故药材名前冠以“化”字，以表产地。据《化州县志》记载，当时“化州药属五十有九，皆非道地之材，惟橘红为最佳品”；如若处方上不写化橘红，药肆常以橙橘柚柑等皮冒充入药。

通过历代医家不断补充和发展，“化橘红”与“橘红”明确分为两类。清乾隆三十年（1765），赵学敏在《本草纲目拾遗》中将化橘红正式立目，其功能“治痰症如神，消油腻谷食积，醒酒宽中。气虚者忌服。解蟹毒”。并引《百草镜》云：“广东高州府化州出陈皮，去白者名橘红……纹细，色红润而皮薄，多有筋脉，味苦辛，入口芳香者，乃真化州橘红也。”其后的本草著作多以此为基础，与历史上的橘皮、橘红相区别。《植物名实图考》记载：“橘红产广东化州，大如柚，肉甜，刮制其皮为橘红。以城内产者为佳。”

清代中叶，化州全县种植化州柚尚有 20 多公顷。至清末民初战火频繁，当局不重视中药的发展，导致化州柚果树损失严重。化州柚产量减少，市场上逐渐产生以其他品种柚皮混充的现象，市售药材中也逐渐开始以其他柚皮作为代用品。

民国时期《增订伪药条辨》记载：“皮薄，色黯黄，微有毛孔，气香味甘……炳章按：真化州橘红，煎之作甜香，取其汁一点入痰盂内，痰变为水，此为上品，如梁氏家藏苏泽堂橘红，每一个七破，反折作七歧，晒干气甚香烈，此亦上品也。”《药物出产辨》记载：“产

广东化州，以赖家园为最，近日李家园亦可用之。其余化州属所出者，虽是不如，但仍胜于柚皮作伪者。”《中国药学大辞典》记载：“橘红之产于广东化州境者，故名。按化州橘红为橘红之一种。皮薄，纹细，色红润，多筋脉。味苦而辛。入口芳香，煎之甜香，可供药用。”

1977 年版《中华人民共和国药典》首次建立“化橘红”项，包括化州柚和柚两个植物来源。1985 年版及以后各版《中华人民共和国药典》中化橘红均包括毛橘红（化州柚）和光橘红（柚）两个品种。事实上，中华人民共和国成立以后，化州柚产量一度萎缩，致使化州柚来源的化橘红难以为继。《中华人民共和国药典》把柚列入化橘红来源之一，也是不得已而为之。

【道地沿革】化橘红是化州特产。化州现属广东茂名管辖，清代原属广东高州府。关于方志中化州橘红的记载，除大量见于《化州志》外，在《高州府志》《岭南风物记》《岭南杂记》《本草从新》《本草纲目拾遗》等书中均有记载。清代各家本草文献对化州产化橘红较为推崇，化州所产化橘红被誉为治痰珍品，因此，化橘红可作为道地药材。化橘红产地沿革见表 1。

表 1 化橘红产地沿革年代出处产地及评价

年代	出处	产地
明	《高州府志》	化州橘红唯化州独有
清	《岭南风物记》	化州橘红，在州中厅事前一株，有百余颗，取以作药……或云州治外所产，不堪入药
清	《岭南杂记》	唯此株在苏泽堂者为最，清风楼者次之，红树又次之

清	乾隆《化州志》	惟橘红最为佳品，其种二，有红白瓢之分，即柚也。岐黄家用以利气化痰，功倍他药
清	《本草从新》	化州陈皮，消痰甚灵，然消伐太峻，不宜轻用。况此物真者绝少，无非柚皮而已
清	《本草纲目拾遗》	广东高州府化州出陈皮，去白者名橘红……纹细，色红润而皮薄，多有筋脉，味苦辛，入口芳香者，乃真化州橘红也
清	《植物名实图考》	橘红产广东化州，大如柚，肉甜，刮制其皮为橘红。以城内产者为佳
清	光绪《化州志》	（化橘红）其实非橘，皮厚肉酸，不中食。其皮厘为五片、七片，不可成双。治痰症如神，每片真者可值一金……化州橘红贗者多，而真者难得，今广东柑橘橙柚之皮皆充
民国	《增订伪药条辨》	真化州橘红，煎之作甜香，取其汁一点入痰盂内，痰变为水，此为上品，如梁氏家藏苏泽堂橘红
民国	《药物出产辨》	产广东化州，以赖家园为最，近日李家园亦可用之。其余化州属所出者，虽是不如，但仍胜于柚皮作伪者
民国	《中国药学大辞典》	橘红之产于广东化州境者，故名。按化州橘红为橘红之一种

【道地产区】以广东化州罗江流域两岸为中心，核心区域包括平定、文楼、合江和中垌及其周边地区。

【性状鉴别】化橘红珠（胎果）：类球形，直径 2cm~8cm。果皮表面黄绿色或青褐色。表面密布茸毛，有小油室。气味芳香，味苦、微辛。

化橘红片（皮）：呈对称的七角或展平的五角星状，单片呈柳叶形，完整者展开后直径 15cm~28cm。果皮表面黄绿色或青褐色。表面密布茸毛，有小油室。气味芳香，味苦、微辛。