

川厚朴

【药材来源】木兰科植物厚朴 *Magnolia officinalis* Rehd. et Wils. 的干燥干皮、根皮及枝皮。

【品种考证】厚朴始载于《神农本草经》，被列为中品，《神农本草经》载厚朴：“味苦，温。主中风，伤寒，头痛，寒热，惊悸，气血痹，死肌，去三虫。生交趾。”该书主要记载厚朴的性味功能，并谓之生于“交趾”（今越南北部）。其后，《名医别录》谓厚朴：“大温，无毒。主温中，益气，消痰，下气，治霍乱及腹痛，胀满，胃中冷逆，胸中呕逆不止，泄痢，淋露，除惊，去留热，止烦满，厚肠胃。一名厚皮，一名赤朴。其树名榛，其子名逐杨。治鼠痿，明目，益气。生交趾、宛胸。三、九、十月采皮，阴干。”该书记载了厚朴的两个别名“厚皮”与“赤朴”，应是反映厚朴药材特征的最早且正确的描述，即一种树皮，皮厚，色赤（内表面紫棕色），同时明确厚朴的采收时间和干燥方法（阴干），其产地有二：交趾与宛胸（今山东菏泽），而今越南、山东均未见厚朴生产，故其可能另为一物。

南北朝时期陶弘景《本草经集注》除照录《神农本草经》和《名医别录》中厚朴的内容以外，还增录了：“干姜为之使，恶泽泻、寒水石、硝石。”同时指出：“今出建平、宜都，极厚，肉紫色为好，壳薄而白者不如。用之削去上甲错皮。俗方多用，道家不须也。”建平在今四川东部（重庆巫山），宜都在今湖北西部（宜昌），现湖北、四川及重庆仍是厚朴的主产区；“皮厚，肉紫色，用之削去上甲错皮”，

这些与现今道地药材川厚朴皮厚、肉紫油润，用前刮去外表面粗皮等基本一致，应该就是今天使用的正品厚朴。

宋代《证类本草》收录了《本草图经》中的“商州厚朴”和“归州厚朴”的墨线图（商州为今陕西商洛，一说为四川宜宾，归州为今湖北秭归、巴东）；引“雷公曰：凡使，要用紫色味辛为好，或丸散，便去粗皮”；引《范子》“出弘农（今河南灵宝）”；引《开宝本草》谓厚朴“出梓州（今四川三台）、龙州（今四川平武、青川与江油一带）者最佳”；引《本草图经》：“出交趾，冤句，今京西（今河南洛阳）、陕西、江淮、湖南、蜀川山谷中往往有之，而以梓州、龙州者为上。木高三四丈，径一二尺。春生，叶如榭叶，四季不凋；红花而青实；皮极鳞皱而厚，紫色多润者佳，薄而白者不堪。”1249年重刊后增附《本草衍义》曰：“厚朴，今西京伊阳县（今河南汝阳）及商州亦有，但薄而色淡，不如梓州者厚而紫色有油，味苦，不以姜制，则棘人喉舌。”从绘图上看，商州厚朴应为木兰科木兰属厚朴（即今之正品）；而归州厚朴，像是厚朴，但如果“叶如榭叶，四季不凋”，则更可能是木兰科木莲属植物。从文字描述上看，到宋代时，人们已经在很多地方发现了厚朴药材，但以四川东部、湖北西部以及四川三台、平武为道地产区，以皮厚、肉紫、油润、味辛苦为质优标准，与现代川厚朴一致。四川三台（梓州）目前并无厚朴出产，但此地唐、宋时期与成都一样是四川有影响力的府城之一，故应为当时厚朴的集散地；而平武、青川等地（龙州）目前依然有大面积厚朴种植，可谓厚朴的传统产区。同时可以看出，此时期出现了一些厚朴的混淆品或习用品，

如木莲属植物等。

明代《本草品汇精要》曰：“【地】〔图经曰〕出交趾、冤句，今京西、陕西、江淮、湖南山中皆有之。”“〔道地〕蜀川、商州、归州、梓州、龙州最佳”。与《本草图经》的描述相似，只是将陕西商洛或四川宜宾（今商州）以及湖北秭归、巴东（今归州）等地也纳入厚朴的道地产区。其实主要还是位于今四川和湖北境内。

明代《本草纲目》除汇总前人有关厚朴的记载以外，另谓：“朴树肤白肉紫，叶如……五六月开细花，结实如冬青子，生青熟赤，有核。七八月采之，味甘美。”这段文字描述及其绘制的厚朴墨线图（金陵本）与现代所用厚朴差异明显。根据刘衡如校注，“叶如”后缺空二字，所缺空之字有三种版本：“槲叶”“榆叶”或“榭叶”；如果按“榆叶”理解，有可能是指榆科的朴树 *Celtis sinensis* Pers.；如果按“槲叶”或“榭叶”理解，则有多种可能，但可确定不是厚朴。此外，明崇祯十三年（1640）钱蔚起刻本，以及清光绪十一年（1885）张绍棠刻本，将厚朴药图改绘为类似《证类本草》“归州厚朴”的墨线图，但由于“五六月开细花”，品种不详。

清代《质问本草》内篇卷之四载厚朴曰：“生山中，木高数丈，春开花生叶，结实。厚朴释名烈朴。产交趾者为最，建平、宜都及洛阳、山陕、河南、川蜀、浙、闽，皆有之。南产者，功胜于北。以厚而紫色者为佳。”结合插图，可明确为现代所用木兰科厚朴之正品。但“产交趾者为最”有所不妥。《植物名实图考》卷三十三载有厚朴图，与木兰科厚朴一致，表现的是厚朴的树干与新发枝条。文字描述

方面，除了引用李时珍的描述（似朴树）以外，有“滇南生者叶如楮叶，乱纹深齿，实大如豌豆，谓之云朴，亦以冒川产”，其所言应该不是木兰科的厚朴，也与插图不符。另外，该书卷三十六、三十八分别收载有滇厚朴与土厚朴的插图与文字。其中，卷三十六的滇厚朴图，并非木兰科的厚朴，应与卷三十三的文字相对应；其文字所述“生云南山中，大树粗叶，结实如豆，盖即川厚朴树，而特以地道异，滇医皆用之”，则似与卷三十三的厚朴图相合，为木兰科厚朴，说明其为非地道药材。卷三十八，“土厚朴生建昌，亦大树也，叶对生，粗柄，长几盈尺，面绿背白，颇脆，枝头嫩叶卷如木笔，味辛，气香，土人亦代厚朴，亦效”。结合插图，可能是木莲属植物，或者木兰属常绿类植物，也可能是厚朴。

民国时期《中国药学大辞典》全面而详细地记载了厚朴的命名、处方用名、古籍别名、外国名词、基原、产地、形态、种类、采取、制法、性质、效能、作用、主治、张仲景之发明、历代记述考证、国外学说、辨伪、配合应用、用量、施用宜忌、著名方剂、参考资料等。其所载原植物的拉丁学名为 *Magnolia hypoleuca*，其实是“日本厚朴”的拉丁名。关于产地，该书全文照录 1930 年陈仁山的《药物出产辨》中有关厚朴产地的记述：“厚朴产四川打剑炉为正。湖北施南府亦可用。湖南次之。云南又次之。一产福建福州府亦可用，但气味略逊，出产最多，近日药肆俱用福州来者，因四川、湖北、湖南少出，不能供足市上之需。湖北（这里应该是浙江而非湖北）温州有出，全无气味，不适用。”至于原植物形态描述及其插图均为木兰科厚朴 *Magnolia*

officinalis Rehd. et Wils.无疑。另外，在种类中提及“紫油厚朴，乃皮厚、多润、色紫褐而味苦辛者”，为优质道地药材；“山厚朴，乃皮薄、色淡褐、味苦甘者”，质次；“商州厚朴，即日本药铺中所称之和厚朴，或朝鲜厚朴，萨摩（萨摩藩/鹿儿岛藩）厚朴，皆系浮烂罗勒，为厚朴之一种，乃下品也”（浮烂罗勒在《本草纲目》厚朴“附录”中收录，源自《本草拾遗》）。该书将商州厚朴视同浮烂罗勒，归作一种劣质厚朴，值得商榷。

综上所述，在两千多年的药用过程中，木兰科木兰属厚朴的树皮一直是厚朴药材的主流品种，宋代《本草图经》的“商州厚朴”图已经与正品原植物十分近似，清代《质问本草》的厚朴图已较为准确。其间也出现过多种混淆品或习用品，但并非主流。道地药材品质标准始终为皮厚、肉紫褐、油润、味辛而苦。民国时期就已经有了“川朴”“紫油厚朴”等名号。

【道地沿革】厚朴历代产地记载较多，原植物分布也较广，北自陕西、山西，南至云南、广西（越南除外），西起四川，东到浙江，均有出产，但自唐代以来就推崇以四川中部和东部、重庆与湖北西南部等地所产为佳，该区域为传统道地产区。厚朴产地沿革见表 1。

表 1 厚朴产地沿革

年代	出处	产地及评价
秦汉	《神农本草经》	生交趾（今越南北部）
南北朝	《名医别录》	“一名厚皮，一名赤朴”“生交趾、宛朐（今山东）。三、九、十月采皮，阴干”

	《本草经集注》	今出建平（今四川东部）、宜都（今湖北西部）。极厚，肉紫色为好，壳薄而白者不如。用之削去上甲错皮
唐	《新修本草》	“生交趾、宛朐”“今出建平、宜都。极厚，肉紫色为好，壳薄而白者不如”
宋	《证类本草》	收载《本草图经》中的“商州厚朴”和“归州厚朴”的墨线图（商州为今陕西商洛，一说为四川宜宾，归州为今湖北秭归、巴东）引“雷公曰：凡使，要用紫色味辛为好，或丸散，便去粗皮”；引《范子》“出弘农（今河南灵宝）”；引《开宝本草》谓厚朴“出梓州（今四川三台）、龙州（今四川平武、青川与江油一带）者最佳”；引《本草图经》：“出交趾，冤句，今京西（今洛阳）、陕西、江淮、湖南、蜀川山谷中往往有之，而以梓州、龙州者为上。木高三、四丈，径一、二尺。春生，叶如榭叶，四季不凋；红花而青实；皮极鳞皱而厚，紫色多润者佳，薄而白者不堪”；1249年重刊后增附《本草衍义》曰：“厚朴，今西京伊阳县（今河南省汝阳）及商州亦有，但薄而色淡，不如梓州者厚而紫色有油，味苦，不以姜制，则棘人喉舌”
明	《本草品汇精要》	“出交趾、冤句，今京西、陕西、江淮、湖南山中皆有之”〔道地〕蜀川、商州、归州、梓州、龙州最佳”
	《本草纲目》	除汇总前人有关厚朴的记载以外，另谓：“朴树肤白肉紫，叶如……五六月开细花，结实如冬青子，生青熟赤，有核。七八月采之，味甘美”
清	《质问本草》	生山中，木高数丈，春开花生叶，结实。厚朴释名烈朴。产交趾者为最，建平、宜都及洛阳、山陕、河南、川蜀、浙、闽，皆有之。南产者，功胜于北。以厚而紫色者为佳。”并绘厚朴图
	《植物名实图考》	卷三十三载有厚朴图“滇南生者叶如楮叶，乱纹深齿，实大如豌豆，谓之云朴，亦以冒川产” 卷三十六载有滇厚朴图“生云南山中，大树粗叶，结实如豆，盖即川厚朴树，而特以地道异，滇医皆用之” 卷三十八载有土厚朴图“土厚朴生建昌，亦大树也，叶对生，

		粗柄，长几盈尺， 面绿背白，颇脆，枝头嫩叶卷如木笔，味辛，气香，土人亦代厚朴，亦效”
民国	《中国药学大辞典》	“陈仁山《药物生产辨》云，厚朴产四川打箭炉为正。湖北施南府亦可用。湖南次之。云南又次之。一产福建福州府亦可用，但气味略逊，出产最多，近日药肆俱用福州来者，因四川、湖北、湖南少出，不能供足市上之需。湖北（这里应为浙江）温州有出，全无气味，不适用”“紫油厚朴，乃皮厚、多润、色紫褐而味苦辛者”“山厚朴，乃皮薄、色淡褐、味苦甘者”“商州厚朴，即日本药铺中所称之和厚朴，或朝鲜厚朴，萨摩（萨摩藩/鹿儿岛藩）厚朴，皆系浮烂罗勒，为厚朴之一种，乃下品也”

【道地产区】以大巴山脉、武陵山北区及大渡河东岸为核心的四川中部和东部、重庆、湖北西部以及与此区域接壤或临近的陕西南部、湖南北部等凉爽、湿润、光照充足的山区。

【性状鉴别】厚朴干皮呈卷筒状或双卷筒状，长 30cm~35cm，厚 0.2cm~0.7cm，习称“筒朴”；近根部的干皮一端展开如喇叭口，长 13cm~25cm，厚 0.3cm~0.8cm，习称“靴筒朴”。外表面灰棕色或灰褐色，粗糙，有时呈鳞片状，较易剥落，有明显椭圆形皮孔和纵皱纹，刮去粗皮者显黄棕色。内表面紫棕色或深紫褐色，较平滑，具细密纵纹，划之显油痕。质坚硬，不易折断，断面颗粒性，显油润，外层灰棕色，内层紫褐色或棕色，有时内层显油性，有的可见小亮星。气香，味辛辣、微苦。

厚朴根皮（根朴）呈单筒状或不规则的条块状；有的弯曲似鸡肠，习称“鸡肠朴”。外表面棕黄色或灰褐色，内表面紫褐色或棕褐色。质硬，断面纤维性，略显油润，有时可见发亮的细小结晶。

厚朴枝皮（枝朴）呈卷筒状或不规则的长条状，外表面灰棕色或灰褐色，内表面紫棕色至棕色，长 10cm~20cm，厚 0.1cm~0.2cm。质脆，易折断，断面纤维性。

川厚朴干皮断面显油润，多见发亮的细小结晶；香气与辛辣味浓厚。