

延胡索

【药材来源】本品为罂粟科植物延胡索 *Corydalis yanhusuo* W. T. Wang 的干燥块茎。

【品种考证】延胡索之名始见于唐《本草拾遗》，后易名数次。早在南北朝时期该植物已入药，名为“玄胡”，唐代始有“玄胡索”之名。元代名医王好古曰：“本名玄胡索，避宋真宗讳，改玄为延也。”该药因此得名“延胡索”。明代贾所学在《药品化义》中称其为“元胡索”，现简称为“元胡”。元胡已有将近 1500 年的药用历史。

五代时期李珣《海药本草》云：“延胡索生奚国，从安东道来……蛀虫成末者，使之为良，偏主产后病也。”宋代刘翰、马志等编《开宝本草》记载：“玄胡索生奚国，根如半夏，色黄。”唐慎微《大观本草》亦云：“生奚国，根如半夏色黄。”根据植物的分布和药用部位的特点分析，以上文献记载的延胡索应来源于罂粟科植物齿瓣延胡索 *Corydalis turtschaninovii* Bess. 及其变种。

从明代开始，延胡索的品种发生了明显变化。《本草蒙筌》一书的延胡索附图中分别记有“茅山玄胡索”和“西玄胡索”之名。李时珍《本草纲目》记载：“奚乃东北夷地也。今二茅山西上龙洞种之。每年寒露后栽，立春后生苗，叶如竹叶样，三月长三寸高，根丛生如芋卵样，立夏掘起。”并附有植物形态图。李中立《本草原始》记载：“始生胡地，玄言其色也，索言其苗交纽也……今茅山玄胡索皮皱形小而黄……玄胡索以茅山为胜。”清代黄宫绣《本草求真》曰：“元胡出茅山佳。”吴其濬《植物名实图考》记载：“其入药盖已久，今茅山

种之。”以上诸多文献所述的延胡索看似产地发生了变迁，实则植物物种的变化，即从罂粟科植物齿瓣延胡索 *Corydalis turtschaninovii* Bess. 变成了同属植物延胡索 *Corydalis yanhusuo* W. T. Wang。国产紫堇属 *Corydalis* 植物近 300 种，只有延胡索 *Corydalis yanhusuo* W. T. Wang 是《中华人民共和国药典》规定的延胡索的唯一来源品种。李时珍对延胡索的应用既有传承，又有创新，不仅运用“心痛欲死，速觅延胡”的古人经验救治患者，而且发现延胡索“专治一身上下诸痛，用之中的，妙不可言”。现代研究发现，延胡索中的延胡索乙素确有止痛功效，延胡索乙素可作为含量测定指标，用来评价其药材质量。

【道地沿革】明代后期，延胡索 *Corydalis yanhusuo* W. T. Wang 的产地从江苏转移到浙江。明代《本草乘雅半偈》记载：“今茅山上空洞，仁和（杭州的旧称）笕桥亦种之……立春后生苗，高三四寸，延蔓布地，叶必三之，宛如竹叶，片片成个，细小嫩绿，边色微红，作花黄色亦有紫色者，根丛生，乐蔓延，状似半夏，但黄色耳。”刘若金《本草述》记载：“今茅山上龙洞仁和笕桥亦种之。”迁居浙江湖州的医家凌奂在其名著《本草害利》中提道：“今多出浙江笕桥。”《康熙重修东阳县志》记载：“延胡索生田中，虽平原亦种。”以上记载标志着浙产延胡索逐渐形成规模，在全国处于主导地位。

近百年来，本草文献无不以浙江为元胡的道地产区和主产地，例如，《药物出产辨》记载：“延胡索……产浙江宁波府。”《中药材手册》记载延胡索“主产于浙江东阳、磐安、缙云、永康等地。此外，东北及内蒙古等地亦有产”。《药材资料汇编》记载：“玄胡是浙江省主要

药材出产之一，主要以东阳和磐安两地出产为大宗。”《中华本草》记载：“延胡索主产于浙江东阳、磐安，销全国并出口；湖北、湖南、江苏等地的栽培品，多自产自销。”

综上分析，明代后期，元胡产地从江苏转移到浙江，且逐渐规模化；民国至今，元胡主要依靠人工栽培，浙江中部的东阳、缙云、磐安、永康等地栽培的元胡产量大、质量高、疗效好，享誉海内外，为道地药材。鉴于元胡为“浙八味”之一，因此，本标准采纳浙元胡称谓。浙元胡产地沿革见表 1。

表 1 浙元胡产地沿革

年代	出处	产地及评价
明	《本草乘雅半偈》	今茅山上空洞，仁和（杭州的旧称）笕桥亦种之……立春后生苗，高三四寸，延蔓布地，叶必三之，宛如竹叶，片片成个，细小嫩绿，边色微红，作花黄色亦有紫色者，根丛生，乐蔓延，状似半夏，但黄色耳
清	《本草述》	今茅山上龙洞仁和笕桥亦种之
	《本草害利》	今多出浙江笕桥
民国	《药物出产辨》	延胡索……产浙江宁波府
	《中国实业志》	元胡产地以东阳为中心，其区域包括磐安、永康、缙云几个县的交界处，直径 50 公里。过去四县交界地区年产量 1000 担左右，属于东阳政区内有五六百担
现代	《中药材手册》	主产于浙江东阳、磐安、缙云、永康等地。此外，东北及内蒙古等地亦有产
	《药材资料汇编》	玄胡是浙江省主要药材出产之一，主要以东阳和磐安两地出产为大宗
	《中华本草》	延胡索主产于浙江东阳、磐安，销全国并出口；湖北、湖南、江苏等地的栽培品，多自产自销
	《中药材产销》	浙江的东阳为著名产地；磐安、缙云、永康为主产地

【道地产区】以浙江金华（磐安、东阳）为中心，包括金衢盆地及其周边地区。

【性状鉴别】浙元胡呈不规则的扁球形，直径 0.7cm~1.5cm。表面黄色或黄褐色，有不规则网状皱纹。先端有多数凹陷的茎痕，底部中

央稍凹陷呈脐状，也有底部略呈圆锥状突起。质硬而脆，断面金黄色至黄棕色，角质样，有蜡样光泽。气微，味苦。以个大、饱满、皮细、质坚、断面金黄色、角质样、有光泽者为佳。

浙元胡与其他产地元胡性状鉴别要点见表 2。

表 2 浙元胡与其他产地元胡性状鉴别要点

比较项目	浙元胡	其他产地元胡
形状	不规则的扁球形	不规则的扁球形
直径	0.7cm~1.5cm	0.5cm~1.5cm
先端	先端有多数凹陷的茎痕	先端有略凹陷的茎痕
底部	底部中央稍凹陷呈脐状，也有底部略呈圆锥状突起	底部常有疙瘩状突起
质地	质硬而脆	质硬而脆
断面	断面金黄色至黄棕色，角质样，有蜡样光泽	黄色，角质样，有蜡样光泽