

宁夏枸杞

【药材来源】茄科植物宁夏枸杞 *Lycium barbarum* L. 的干燥成熟果实。

【品种考证】我国春秋时期的《诗经》中有不少枸杞的记载，由此可见早在 2000 多年前的西周时期就已开始种植枸杞。枸杞药用最早记载于《神农本草经》，被列为上品，但《神农本草经》对其原植物形态未加描述，只指出它“生平泽”。从古至今枸杞的产地并非一成不变。《名医别录》记载：“枸杞，生常山平泽及诸丘陵阪岸。”《名医别录》记载中的“常山”即现今河北曲阳西北的恒山一带。《本草经集注》记载：“今出堂邑（今南京附近），而石头烽火楼下最多。”从所记载的区域来看，上述所分布的是枸杞 *Lycium chinense* Mill. 及其变种北方枸杞 *Lycium chinense* Mill. var. *Potaninii* (Pojark.) A. M. Lu，至今河北巨鹿一带仍有栽培，近代商品中的“血枸杞”也是同种。至唐代孙思邈《千金翼方》云：“甘州者为真，叶厚大者是。大体出河西诸郡，其次江池间圩埂上者。实圆如樱桃。全少核，暴干如饼，极膏润有味。”甘州即今之甘肃张掖中部，河西走廊中段。河西泛指黄河以西，汉唐时代指现今甘肃、青海黄河以西的地区，即河西走廊和湟水流域。随着历朝历代行政区划的变化，甘州后曾隶属陕西、甘肃等地。北宋时期《梦溪笔谈》曰：“枸杞，陕西极边生者，高丈余，大可作柱，叶长数寸，无刺，根皮如厚朴，甘美异于他处者。”陕西指现在的河南陕县西部。

明代《本草纲目》记载：“古者枸杞、地骨，取常山者为上，其

他丘陵阪岸者皆可用，后世惟取陕西者良，而又以甘州者为绝品，今陕之兰州（今兰州周边）、灵州（今宁夏灵武西南）、九原（今内蒙古五原）以西，枸杞并是大树，其叶厚，根粗。河西（今甘肃省西部、内蒙古西部等黄河以西一带）及甘州者，其子圆如樱桃，暴干紧小，少核，干亦红润甘美，味如葡萄，可作果食，异与他处者，则入药大抵以河西者为上。”《物理小识》中记载“西宁子少而味甘，他处子多。惠安堡枸杞遍野，秋熟最盛”。

清代，枸杞产区相对集中，王孟英在《归砚录》里认为“甘枸杞以甘州得名，河以西遍地皆产，惟凉州镇番卫瞭江石所产独佳”。乾隆年间的《中卫县志》称：“宁安一带，家种杞园，各省入药甘枸杞皆宁产也。”由此可见，枸杞子分布品种与产地，古之多以“常山为上”，但随着枸杞的栽培，清代后期被推崇的枸杞主产自宁安（今宁夏中宁）一带，且被广泛认可。

古籍中对枸杞子的基原植物未做明确注明，植物形态描述的文字基本类似且简短粗糙，但结合附图可判断为茄科枸杞属植物，尤以《植物名实图考》中的枸杞图最为准确。同时按照古籍中对枸杞子的果实颜色、形状、叶片着生方式、花的数量等形态特征，在《中国植物志》中分布于中国的 7 个种、3 个变种枸杞属植物中进行筛查，发现最早分布的枸杞子是宁夏枸杞 *Lycium barbarum* L.、中华枸杞 *Lycium chinense* Mill. 及其变种北方枸杞 *Lycium chinense* Mill. var. *Potanini* (Pojark.) A. M. Lu 的果实，结合滋味特征可判断其中味甘美者为宁夏枸杞 *Lycium barbarum* L.。从物种的变迁及性状与滋味的描述来看，

枸杞产区已转移至西北等地，药用品种变迁为宁夏、甘肃等地的宁夏枸杞 *Lycium barbarum* L.。

枸杞子入药，经历野生、人工驯化、传统栽培、规范化种植的阶段。《中华人民共和国药典》收载品种从 1963 年版的茄科植物宁夏枸杞 *Lycium barbarum* L.或枸杞 *Lycium chinense* Mill.的干燥成熟果实，到 1977 年版至今规定为茄科植物宁夏枸杞 *Lycium barbarum* L.的干燥成熟果实，认可了宁夏枸杞的药用主流。《中药大辞典》收录枸杞子药材主产于宁夏。2008 年《中华人民共和国国家标准》（GB/T19742—2008）中地理标志产品宁夏枸杞批准保护的范围是位于宁夏境内北纬 36°45'~39°30'，东经 105°16'~106°80'的区域。

【道地沿革】自《名医别录》开始有产地记载直到今天，枸杞子的品质优劣均与产地相结合进行阐述，且从古至今枸杞子的产地不断变迁。在几千年的应用过程中，经过漫长的临床优选，枸杞由全国广泛分布的枸杞 *Lycium chinense* Mill.等逐步变迁为宁夏中宁及其周边的宁夏枸杞 *Lycium barbarum* L.，且形成规模种植，以宁夏为道地产区，体现了道地药材“经中医临床长期优选出来”的特点，具体详见品种沿革。宁夏枸杞产地沿革见表 1。

表 1 宁夏枸杞产地沿革年代出处产地及评价

年代	出处	产地
南北朝	《名医别录》	枸杞，生常山平泽及诸丘陵阪岸
南北朝	《本草经集注》	今出堂邑，而石头烽火楼下最多

唐	《千金翼方》	甘州者为真，叶厚大者是。大体出河西诸郡，其次江池间圩埂上者。实圆如樱桃。全少核，暴干如饼，极膏润有味
宋	《梦溪笔谈》	枸杞，陕西极边生者，高丈余，大可作柱，叶长数寸，无刺，根皮如厚朴，甘美异于他处者
明	《本草纲目》	古者枸杞、地骨，取常山者为上，其他丘陵阪岸者皆可用，后世惟取陕西者良，而又以甘州者为绝品，今陕之兰州、灵州、九原以西，枸杞并是大树，其叶厚，根粗，河西及甘州者，其子圆如樱桃，暴干紧小，少核，干亦红润甘美，味如葡萄，可作果食，已与他处者，则入药大抵以河西者为上
明	《物理小识》	西宁子少而味甘，他处子多。惠安堡枸杞遍野，秋熟最盛
清	《归砚录》	甘枸杞以甘州得名，河以西遍地皆产，惟凉州镇番卫瞭江石所产独佳
清	《中卫县志》	宁安一带，家种杞园，各省入药甘枸杞皆宁产也
现代	《中华人民共和国国家标准》 (GB/T197422008)	《地理标志产品宁夏枸杞》: 批准保护的范 围，位于北纬 36°45'~39°30'，东经 105°16'~106°80'

【道地产区】以宁夏中宁为核心产区及其周边地区。

【性状鉴别】枸杞呈类纺锤形或椭圆形、卵圆形、类球形、长椭圆形，长 6mm~20mm，直径 3mm~10mm。表面红色或暗红色，先端有小突起状的花柱痕，基部有白色的果梗痕。果皮柔韧，皱缩;果肉肉质，柔润，果实轻压后结团，不易松散。种子 20~50，类肾形，扁而翘，长 1.5mm~1.9mm，宽 1mm~1.7mm，表面浅黄色或棕黄色。气微，味甜或甘甜或味甘而酸。

宁夏枸杞呈类纺锤形或椭圆形。果实轻压后结团，易松散。种子表面棕黄色。气微，味甜。以粒大、色红、肉厚、籽少、味甜者为佳。