

肉桂

【药材来源】本品为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的干燥树皮。

【品种考证】肉桂又名桂、菌桂、牡桂、官桂、桂枝、肉桂、桂皮、桂心等，不同时期同一名称所指有所不同。“菌桂”之名最早出现在春秋战国时期《楚辞》，“杂申椒与菌桂兮”“矫菌桂以纫蕙兮”。肉桂的药用历史始载于秦汉时期《神农本草经》，记载：“菌桂，味辛，温。主百病，养精神，和颜色，为诸药先聘通使。久服轻身，不老，面生光华，媚好，常如童子。生山谷……牡桂，味辛，温。主上气咳逆，结气，喉痹，吐吸。利关节，补中益气。久服通神，轻身，不老。生山谷。”马王堆汉墓帛书出土时发现战国时期的验方中也记录了“桂”，之后百余部本草均有记载。

古代本草对于肉桂的基原物种持有不同意见，一种意见是“桂有三种”或多种，另一种意见是“同是一物”。明代《本草品汇精要》记载：“桂，木高三四丈，其叶如柏叶而泽黑，皮黄心赤，凌冬不凋……牡桂……木高三四丈，皮薄色黄少脂肉，气如木兰……叶狭于菌桂而长数倍，亦似枇杷叶而大，四月生白花，全类茱萸，花不着子……菌桂，叶似柿叶而尖狭光净，中有三道文，花白叶黄，四月开花，五月结实，树皮青黄，肌理紧薄，无骨正圆如竹。”而持“同是一物”的理由是“夫众论名状之异同而无定者，莫甚于桂也。细观桂有三等，其卷沓二转如筒者，名菌桂；其肉少而平如板者，名牡桂。寇氏皆汰之矣。惟半卷而多脂者，单名桂”“陈藏器本草云：菌桂、牡桂、桂心，已上三色

并同是一物……嫩既辛香，兼又筒卷。老必味淡，自然板薄。板薄者即牡桂也，以老大而名焉。筒卷者即菌桂也，以嫩而易卷……桂心即是削除皮上甲错，取其近里辛而有味”。直到民国时期，才有文献明确记录了肉桂的基原，《植物名汇·前编·汉名之部》将樟科植物 *Cinnamomum cassia Presl* 的汉名考订为桂、椴、肉桂、桂皮、桂枝。《植物学大辞典》中“桂”的项下也将丹桂、牡桂、菌桂、筒桂作为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia Presl* 的别名。《增订伪药条辨》记载：“樟科樟属植物，常绿乔木，种类甚多……桂性直上，身如桄榔，直竖数丈，中无枝节，皮纹直实，肉如织锦，纹细而明者为上桂。”形态描述也与肉桂 *Cinnamomum cassia Presl* 相似。

此外，《本草图经》和《本草品汇精要》等 10 多部本草收录了肉桂的图绘。《本草图经》按照不同产地收录了桂、宾州桂和宜州桂的图绘，《本草纲目》等按照不同基原收录了桂、菌桂和牡桂的图绘，《本草蒙筌》《太乙仙制本草药性大全》等收录了官桂、柳桂、桂心、桂枝、肉桂等的图绘，其中《本草纲目》中“菌桂”的图绘和《植物名实图考》《本草质问》中“桂”的图绘中叶对生和近对生、三出脉、花序腋生和顶生、果实椭圆、具齿裂果托等特征与现代肉桂基原植物的形态极为相似。

综上所述，古代本草记载肉桂基原较混乱，结合“叶似柿叶，中有纵纹三道，表里无毛而光泽，花白”等形态描述，菌桂和桂的图绘以及产地记载，判断现代肉桂基原 *Cinnamomum cassia Presl* 是古代本草记载的多个基原中的一种，随着药用的印证、栽培的发展以及内外交

流的不断加强，逐渐演变为单一基原，但仍具有多个药用部位和多个药材名称。

【道地沿革】秦国统一中原后，置桂林郡，因产“桂”而得名。桂林郡地跨现今广西桂林、柳州、河池、桂平、贵港、梧州和广东茂名、阳江、肇庆等地，肉桂现今的主要产区均在此范围内。

晋代《南方草木状》记载：“桂，出合浦（今广西合浦、钦州、防城、玉林、容县、湛江等地）……交趾置桂园。”产地记载与秦汉时期相比，延伸至广西南部，其中防城、容县等地至今仍为肉桂的主产区。

南北朝时期《名医别录》记载“桂……生桂阳（今广东西北部和湖南东南部）”“牡桂……生南海（今广东大部分地区）。生山谷”“菌桂……生交趾（今越南北部）、桂林山谷岩崖间。无骨，正圆如竹”。以广东为主产地，并开始出现越南和湖南产地，未评价药材品质。《本草经集注》记载：“今出广州（今广西大部分地区和广东大部分地区）湛惠为好，湘州（今广西东北部、广东北部、湖南大部分地区）、始兴（今广东韶关一带）、桂阳县（今广东连阳和湖南郴州）即是小桂，亦有，而不如广州者。交州（今越南北部）、桂州（今广西桂林一带）者，形段小，多脂肉，亦好。”产地记载基本覆盖了广西、广东两个省区的所有地方，包括了肉桂现今所有主产地，并记录了湖南的品质不如广西、广东和越南的好。

唐代《新修本草》记载：“菌桂……生交趾、桂林山谷岩崖间……菌者，竹名；古方用筒桂者是，故云三重者良。其筒桂亦有二、三重

卷者，叶似柿叶，中三道文，肌理紧薄如竹，大枝小枝皮俱是菌桂。然大枝皮不能重卷……不入药用，今惟出韶州……牡桂……生南海（今广州一带）山谷……出融州（今广西融水一带）、柳州、交州甚良……桂……生桂阳……今出广州湛惠为好，湘州、始兴、桂阳县即是小桂，亦有，而不如广州者，交州、桂州者形段小，多脂肉，亦好。”品质评价以皮厚有肉者和两广产地为好，与现代评价肉桂药材质量的方法基本相同。产地记载与南北朝时期基本一致。

宋代《本草图经》记载：“菌桂生交趾山谷。牡桂生南海山谷。桂生桂阳。”产地记载与南北朝时期基本一致。

明代《本草品汇精要》记载：“桂……出湘州、桂州、交州，道地：桂阳、广州、观州（今广西天峨、南丹、凤山、东兰一带）……牡桂……生南海山谷，道地：融州、桂州、交州、宜州（今广西河池一带）甚良……菌桂……出交州、桂林及蜀都山谷岩崖间，道地：韶州（今广东韶关一带）、宾州（今广西宾阳一带）。”《本草蒙筌》记载：“桂……种类多般，地产各处。菌桂正圆无骨，生交趾桂林。牡桂扁广薄皮，产南海山谷。官桂品极高而堪充进贡，却出观宾。木桂皮极厚而肉理粗虚，乃发从岭。”《本草乘雅半偈》记载：“牡桂出合浦、交趾、广州、象州、湘州、桂岭诸处……菌桂，出交趾、桂林山谷。”按照桂、菌桂、牡桂分别列出了不同的道地产区，不管是桂还是菌桂或牡桂，均记录广西、广东为道地产区。

清代《本草崇原》记载：“始出桂阳山谷及合浦、交趾、广州、象州、湘州诸处。色紫暗，味辛甘者为真。”《本草求真》记载：“桂出

岭南，色紫肉厚，体松皮嫩，辛甘者佳。”《植物名实图考》记载：“今以交趾产为上……桂之产曰安边，曰清化（今越南北部），皆交趾境。其产中华者，独蒙自（今云南蒙自）桂耳，亦产逢春里土司地。”认为产自越南的品质最佳，产自广西桂平和两广岭南之地的也好，与现今不同产地之间的品质情况基本一致。只产于云南蒙自的国产肉桂有待进一步考证。

民国时期《增订伪药条辨》记载：“产越南、广西热带，当分数种：曰清化，曰猛罗，曰安边，曰窑桂，曰钦灵（今广西钦州、灵山），曰浔（今广西桂平）桂。此总名也。又有猛山桂，曰大石山，曰黄摩山，曰社山，曰桂平。产云南曰蒙自桂。产广东曰罗定桂，曰信宜桂，曰六安桂。最盛产外国者，为锡兰加西耶，皆名洋桂。”记录了以产地命名的不同肉桂品种，其中清化桂、安边桂、浔桂、信宜桂、六安桂等至今仍为品质较好的品种。产地记载则缩小为气候较热的广西东南部 and 南部、广东西南部地区。

综上分析，从秦汉时期至今，肉桂的产地基本集中在广西、广东和越南 3 个地方，其中广西的产地变迁从几乎全广西均有分布逐渐集中到桂平、钦州、梧州等东南部和南部地区；广东的产地变迁也从几乎全省分布逐渐集中到罗定、信宜、肇庆等粤西南地区。由于古代湘州管辖区域较大，宋代开始有产自湖南的记载，但清代记录“湖南瑶峒亦多，不堪服食”，因此之后也少有产自湖南的记载。清代开始有云南产出的记载，并特别注明为蒙自桂。肉桂产地沿革见表 1。

表 1 肉桂产地沿革

年代	出处	产地及评价
秦汉	《神农本草经》	菌桂……生山谷……牡桂……生山谷
晋	《南方草木状》	桂，出合浦……交趾置桂园
南北朝	《本草经集注》	今出广州湛惠为好，湘州、始兴、桂阳县即是小桂，亦有，而不如广州者。交州、桂州者，形段小，多脂肉，亦好
唐	《新修本草》	菌桂……生交趾、桂林山谷岩崖间……牡桂……生南海山谷……出融州、柳州、交州甚良……桂……生桂阳……今出广州湛惠为好，湘州、始兴、桂阳县即是小桂，亦有而不如广州者，交州、桂州者形段小，多脂肉，亦好
宋	《本草图经》	菌桂生交趾山谷。牡桂生南海山谷。桂生桂阳
明	《本草品汇精要》	桂……出湘州、桂州、交州。道地：桂阳、广州、观州……牡桂……生南海山谷。道地：融州、桂州、交州、宜州甚良……菌桂……出交州、桂林及蜀都山谷岩崖间。道地：韶州、宾州
	《本草乘雅半偈》	牡桂出合浦、交趾、广州、象州、湘州、桂岭诸处……菌桂，出交趾、桂林山谷
	《本草蒙筌》	桂……种类多般，地产各处。菌桂正圆无骨，生交趾桂林。牡桂扁广薄皮，产南海山谷。官桂品极高而堪充进贡，却出观宾。木桂皮极厚而肉理粗虚，乃发从岭
清	《本草崇原》	始出桂阳山谷及合浦、交趾、广州、象州、湘州诸处。色紫暗，味辛甘者为真
	《本草求真》	桂出岭南，色紫肉厚，体松皮嫩，辛甘者佳
	《植物名实图考》	今以交趾产为上……桂之产曰安边，曰清化，皆交趾境，其产中华者，独蒙自桂耳，亦产逢春里土司地
民国	《增订伪药条辨》	产越南、广西热带，当分数种：曰清化，曰猛罗，曰安边，曰密桂，曰钦灵，曰浔桂。此总名也。又有猛山桂，曰大石山，曰黄摩山，曰社山，曰桂平。产云南曰蒙自桂。产广东曰罗定桂，曰信宜桂，曰六安桂。最盛产外国者，为锡兰加西耶，皆名洋桂

【道地产区】以广西防城、东兴等为中心，辐射上思、宁明、钦州等十万大山区域的其他县域；以广西苍梧、藤县、岑溪、容县、北流等为中心，辐射广西平南、桂平、陆川、博白和广东郁南、德庆、罗定、信宜、高要等大容山、云开大山、云雾山区域的其他县域。

【性状鉴别】桂通呈双筒状或单筒状卷起。长30cm~40cm，宽或直径3cm~10cm，厚0.2cm~0.8cm。外表面灰棕色，具不规则细皱纹和横向凸起皮孔，内表面棕红色。质坚硬。气香浓烈，味甜、辣。

企边桂呈槽状，两侧向内卷曲。长 30cm~40cm，宽或直径 4cm~6cm，厚 0.3cm~0.8cm。外表面灰棕色，有不规则的细皱纹及横向凸起的皮孔，间有灰白色斑纹，内表面棕红色或紫红色，皮肉交接处有一层黄色线纹。气香浓烈，味甜、辣。

桂通与企边桂性状鉴别要点见表 2。

表 2 桂通与企边桂性状鉴别要点

比较项目	桂通	企边桂
形状	呈双筒状或单筒状卷起	呈槽状，两侧向内卷曲
大小	长 30cm~40cm，宽或直径 3cm~10cm，厚 0.2cm~0.8cm	长 30cm~40cm，宽或直径 3cm~10cm，厚 0.3cm~0.8cm
颜色	内表面棕红色，皮肉交接处有一层黄色线纹	内表面棕红色或紫红色，划之显油痕，皮肉交接处有一层黄色线纹