

# 广陈皮

【药材来源】本品为芸香科植物茶枝柑 *Citrus reticulata* ‘Chachi’ 的干燥成熟果皮。

【品种考证】陈皮始载于《神农本草经》，正名为橘柚，因以果皮入药，故曰：“一名橘皮。”橘虽然出现于文献中的时间很早，但汉代以前的文献对其植物形态特征的描述记载并不多，根据《考工记》所云的“橘逾淮而北为枳”，与现今橘 *Citrus reticulata* Blanco 的植物生长特性相符，所以《神农本草经》中的橘应该就是芸香科柑橘属植物橘 *Citrus reticulata* Blanco，且以橘皮药用为主，柚皮不复入药。唐代《新修本草》对橘皮的性味有了进一步描述：“柚皮厚，味甘，不如橘皮味辛而苦。其肉亦如橘，有甘有酸，酸者名胡甘。”橘皮较柚皮味辛而苦，有甘有酸，且橘皮较柚皮薄，这与今芸香科柑橘属植物橘的性味性状相符。宋代苏颂《本草图经》对橘的植物形态特征有了详细准确的描述：“橘柚，生南山川谷及江南，今江浙、荆襄、湖岭皆有之。木高一二丈，叶与枳无辨，刺出于茎间。夏初生白花，六月、七月而成实，至冬而黄熟，乃可啖。”根据上文所述判断应是今之芸香科植物橘。李时珍《本草纲目》曰：“橘实小，其瓣味微酢，其皮薄而红，味辛而苦。”《本草崇原》曰：“橘，生江南及山南山谷，今江浙、荆襄、湖岭皆有，枝多坚刺，叶色青翠，经冬不凋，结实青圆，秋冬始熟，或黄，或赤，其臭辛香，肉味酸甜，皮兼辛苦。橘实形圆，色黄，臭香肉甘，脾之果也。”由此可以看出，主流本草古籍中所记载的陈皮的植物来源品种为芸香科柑橘属植物橘 *Citrus reticulata* Blanco。

【道地沿革】根据古籍对橘的产地记载可知，橘最早出现于长江下游的江淮地区。文献记载可见于《禹贡》：“淮、海惟扬州……厥包橘柚、锡贡。”《考工记》曰：“橘逾淮而北为枳。”江淮一带属于亚热带季风气候，温暖湿润，适宜橘的生长。汉代长江中游一带开始种植橘。《神农本草经》亦云：“生南山川谷。”南山川谷应是今秦岭地区，属于长江中游流域。陶弘景开始提及橘皮药材的道地产区，《本草经集注》记载：“以东橘为好，西江亦有而不如。其皮小冷，治气乃言欲胜东橘，北人亦用之，以陈者为良。”陶弘景所云东橘应是今长江三角洲的江浙一带，而西江则应是今江西地区。宋代江浙地区成为橘皮名副其实的道地产区，如《本草图经》记载：“今江浙、荆襄、湖岭皆有之。”明代橘皮道地产区南移到广东，至今仍以广产者为道地。《本草品汇精要》记载：“生南山川谷及江南，今江浙、荆襄、湖岭皆有之。〔道地〕广东。”《本草纲目》记载：“今天下多以广中来者为胜，江西者次之。”在明万历己酉年（1609）王命璇重修的《新会县志》中对土特产的介绍中就有陈皮。清代《本草害利》记载：“广东新会皮为胜，陈久者良，故名陈皮。福建产者名建皮，力薄。浙江衢州出者名衢皮，更次矣。”《本草备要》记载：“广中陈久者良，故名陈皮。”后世医家沿用陈皮正名。《本经逢原》记载：“产粤东新会，陈久者良。”清乾隆年间修的《新会县志》记载：“馀甘俗名油柑，苹药之属，陈皮邑出者佳。”这是《新会县志》第一次夸赞本县陈皮，茶枝柑也称油柑、大红柑。清道光年间《新会县志》则记载：“合仔梁俗名草边是也，柄次皮可为绳，绳以缚陈皮为往外省。”这是说新

会陈皮用草边绳捆缚销往外省。《本草从新》记载：“广产为胜，皮厚不脆，有猪棕纹；福建产者，名建皮，力薄；浙江衢州出者，名衢皮，更恶劣矣。陈久者良，故又名陈皮。”清末光绪三十四年（1908）《新会乡土志》记载：“柑皮之独可入药，为他地所不及，则尤其特别者也。”更进一步说明新会陈皮比其他地方的陈皮好。民国时期《药物出产辨》记载：“产广东新会为最。”其道地产区与今完全吻合。

综上所述，橘最早出现于长江下游的江淮地区，汉代长江中游一带开始种植橘，宋代江浙地区成为橘皮的道地产区，明代橘皮道地产区南移到广东，清代广东新会已成为广陈皮药材的主产区，被奉为广陈皮的道地产区。广陈皮产地沿革见表 1。

表 1 广陈皮产地沿革

年代	出处	产地及评价
明	《本草品汇精要》	〔道地〕广东
	《本草纲目》	今天下多以广中来者为胜万历
	《新会县志》	陈皮、枳壳、巴豆、益母草、香附、天门冬、麦门冬、金银花
清	《本草害利》	广东新会皮为胜
	《本草备要》	广中陈久者良，故名陈皮
	《本经逢原》	产粤东新会乾隆
	《新会县志》	徐甘俗名油柑，苹药之属，陈皮邑出者佳道光
	《新会县志》	合仔梁俗名草边是也，柄次皮可为绳，绳以缚陈皮为往外省
	《本草从新》	广产为胜
民国	《新会乡土志》	柑皮之独可入药，为他地所不及，则尤其特别者也
	《药物出产辨》	产广东新会为最

【道地产区】广东江门新会（会城、大泽、司前、罗坑、双水、崖门、沙堆、古井、三江、睦洲、大鳌和围垦指挥部行政区域）为中心，核心区域包括以银洲湖两岸冲积平原为核心的新会境内潭江沿岸冲积平原带和南部海滨沉积平原新垦区。

【性状鉴别】柑青皮：常3瓣相连，形状整齐，厚度均匀，约1mm。外表面色泽青褐色至青黑色，点状油室较大，对光照视，透明清晰。内表面白色或类白色。质硬，皮薄，味辛、苦，气芳香。

微红皮：常3瓣相连，形状整齐，厚度均匀，约1mm。外表面色泽黄褐色至黄棕色，点状油室较大，对光照视，透明清晰。内表面白色或类白色。质较硬，皮较厚，味辛、甜，气芳香。

大红皮：常3瓣相连，形状整齐，厚度均匀，约1mm。外表面色泽棕红色至棕黑色，点状油室较大，对光照视，透明清晰。内表面白色或类白色。质软，皮厚，味微辛、甜香。

广陈皮与其他产地陈皮性状鉴别要点见表3。

表3 广陈皮与其他产地陈皮性状鉴别要点

比较项目	广陈皮	其他产地陈皮
外形	常3瓣相连，形状整齐	常剥成数瓣，基部相连，有的呈不规则的片状
厚度	约1mm	1mm~4mm
外表面	柑青皮青褐色至青黑色；微红皮黄褐色至黄棕色；大红皮棕红色至棕黑色。点状油室较大，对光照视，透明清晰	橙红色或红棕色，有细皱纹和凹下的点状油室
内表面	内表面白色或类白色	浅黄白色，粗糙，附黄白色或黄棕色筋络状维管束
质地	质较柔软	质稍硬而脆
气味	柑青皮味辛、苦，气芳香；微红皮味辛、甜，气芳香；大红皮味微辛、甜香	气香，味辛、苦