

阳春砂

【药材来源】姜科植物阳春砂 *Amomum villosum* Lour. 的干燥成熟果实。

【品种考证】阳春砂古时称缩沙蜜、缩砂蜜、缩砂、缩砂仁、砂仁等，“阳春砂仁”之名始于清代，今简称“春砂”“春砂仁”。砂仁始载于唐代《药性论》，谓：“缩沙蜜，出波斯国，味苦、辛，主冷气腹痛。”唐代《本草拾遗》云：“缩砂蜜，味酸，主上气咳嗽，奔豚鬼疰，惊痫邪气，似白豆蔻子。”五代时期《海药本草》曰：“缩沙蜜，今按陈氏，生西海及西戎诸地。味辛、平、咸……多从安东道来。”以上记载“缩沙蜜”产地来源为“波斯国、西海及西戎诸地”，说明唐代所用砂仁系进口，多来自西亚地区。结合产地分布和有关考证资料分析，可以推断唐代所用进口砂仁应为绿壳砂 *Amomum villosum* Lour. var. *Xanthioides* T. L. Wu et Senjen。

宋代《开宝本草》记载：“缩沙蜜，味辛、温，无毒。主虚劳冷泻，宿食不消，赤白泄痢，腹中虚痛下气……苗似廉姜，形如白豆蔻。其皮紧厚而皱，黄赤色，八月采。”《本草图经》记载：“缩沙蜜……苗茎作高良姜，高三四尺；叶青，长八九寸，阔半寸已来；三月、四月开花在根下；五六月成实，五七十枚作一穗，状似益智，皮紧厚而皱如栗文，外有刺，黄赤色。皮间细子一团，八漏，可四十余粒，如黍米大，微黑色，七月、八月采。”并附“新州缩沙蜜”植物图。《大观本草》所记植物形态引用了《开宝本草》的描述，所附“新州缩沙

蜜”植物图与《本草图经》附图稍有不同，但从两者的主要形态特征来看应为同一植物。根据上述对缩沙蜜植物形态和性味功能的描述，结合《中国植物志》等现代植物学专著的产地分布记载和相关考证资料分析，宋代所产缩沙蜜应为今阳春地区栽培的阳春砂 *Amomum villosum* Lour.。

元代《汤液本草》记载：“缩砂，气温，味辛。无毒。”未见缩砂产地和植物形态的描述。明代《本草品汇精要》记载：“缩沙蜜……〔生〕春生苗。〔采〕七月、八月取实。【收】暴干。【用】实。【质】类白豆蔻，皮紧厚而皱，黄赤色。”与《开宝本草》所述相近。明代《本草蒙筌》中的植物描述与《本草图经》类同，所附植物图较为简单，但从图中仍能看出阳春砂的主要植物形态特征。明代《本草纲目》则完全引用了《开宝本草》和《本草图经》的植物形态描述。清代《植物名实图考》中所附植物图并非姜科植物，应系误载。总体而言，宋代之后的本草对阳春砂的植物描述基本承袭了宋代本草的记述。

阳春砂自宋代以来一直沿用至今，为历版《中华人民共和国药典》收载品种。绿壳砂和海南砂亦为现行《中华人民共和国药典》收载的砂仁品种，但绿壳砂国内资源较少，主要分布于云南南部，药材来源多为进口，海南砂 *Amomum longiligulare* T. L. Wu 为近现代发掘的新增品种。

【道地沿革】阳春砂产地的记载始见于宋代《开宝本草》，书中记载：“缩沙蜜……生南地。”宋代《本草图经》记载：“缩沙蜜，出南地，今惟岭南山泽间有之。”并附“新州缩沙蜜”植物图。

明代《本草品汇精要》记载：“缩沙蜜……〔道地〕新州。”明代《本草蒙筌》记载：“缩砂蜜……产波斯国中，及岭南山泽。”其附图旁注“新州缩砂蜜即砂仁”。“南地”“岭南”泛指今广东和广西地区，“新州”即今广东新兴。由此可见，新兴是最早明确记载的阳春砂出产地，明代认为其所产阳春砂为道地药材。

清代本草文献对阳春砂种植开始有较为详尽的记载，对品质评价的记述也开始出现。清代《南越笔记》中“阳春砂仁”一词首次出现并沿用至今，曰：“阳春砂仁，一名缩砂薹，新兴亦产之，而生阳江南河者大而有力，其种之所曰果山。曰缩砂者，言其壳；曰薹者，言其仁。鲜者曰缩砂薹，干者曰砂仁，八月采之。”清代《植物名实图考》记载：“缩砂薹……今阳江产者，形状殊异，俗呼草砂仁。”以上表明清代广东阳江、阳春一带已有阳春砂种植，且品质好。

近代著作均认为广东阳春及周边地区产阳春砂品质为佳，并以阳春蟠龙产者为最优。《增订伪药条辨》中对阳春砂的果实性状和品质进行了更为详细的记述，记载：“缩砂即阳春砂，产广东肇庆府阳春县者，名阳春砂，三角长圆形，两头微尖，外皮刺灵红紫色，肉紫黑色，嚼之辛香微辣，为最道地。罗定产者，头平而圆，刺短，皮紫褐色，气味较薄，略次。”《药物出产辨》记载：“春砂，产广东阳春县为最，以蟠龙山为第一，大八山为第二，阳春县属为第三。其次罗定、怀乡、西乡、东安、新兴等处均有出产，惟气味大不如也。”《中国药典》记载：“产广东之阳春县者曰阳春砂。阳春砂饱满坚实，气味芬烈。其他砂仁干缩扁薄，气味俱弱……惟阳春砂仁功力可靠，

他产者气力薄弱。”

自 20 世纪 50 年代起，随着阳春砂的引种栽培和推广种植，其主产地从广东逐渐扩大至云南、广西和福建。至 90 年代中期，云南种植面积和产量均超过广东，跃居全国之首，成为我国阳春砂的最大产区。《中药材手册》记载：“砂仁，国内以广东阳春县为主产地故称‘阳春砂’，其质量比进口砂仁为佳。”《中华本草》记载：“阳春砂仁主产于云南、广东；福建、广西亦产。多为栽培品，品质较好。”与目前国内阳春砂种植产地现状相一致。有研究结果显示，各主产区所产阳春砂仁挥发油中的化学成分基本一致，其中云南引种的阳春砂从指纹图谱相似度上看更接近原产地阳春砂。受自然环境条件等因素影响，阳春地区砂仁自然结实率很低，总产量少，难以形成主流商品。目前市场主流商品为云南产阳春砂。

综上分析，自宋代起记载的“生南地”和产于“岭南山泽”“新州”“阳江”“阳春县”的国产砂仁为姜科植物阳春砂 *Amomum villosum* Lour.。历代本草文献均对阳春地区所产砂仁较为推崇，认为其品质最佳。阳春地区栽培阳春砂已有 200 多年的历史，该地区所产砂仁与其他产区栽培的阳春砂有所不同，具有果皮较薄、籽粒饱满、气味浓烈、久嚼回甘等特点，其质量上乘，受到业界认可，久负盛名，因此，本标准将阳春所产砂仁(阳春砂)定为道地药材。阳春砂产地沿革见表 1。

表 1 阳春砂产地沿革年代出处产地及评价

年代	出处	产地
----	----	----

宋	《本草图经》	出南地，今惟岭南山泽间有之
明	《本草品汇精要》	〔道地〕新州
清	《南越笔记》	新兴亦产之，而生阳江南河者大而有力
清	《植物名实图考》	今阳江产者，形状殊异
民国	《增订伪药条辨》	产广东肇庆府阳春县者，名阳春砂，三角长圆形，两头微尖，外皮刺灵红紫色，肉紫黑色，嚼之辛香微辣，为最道地
民国	《药物出产辨》	产广东阳春县为最，以蟠龙山为第一，大八山为第二，阳春县属为第三
民国	《中国药学大辞典》	产广东之阳春县者曰阳春砂。阳春砂饱满坚实。气味芬烈。其他砂仁干缩扁薄。气味俱弱……惟阳春砂仁功力可靠，他产者气力薄弱
现代	《中药材手册》	砂仁，国内以广东阳春县为主产地故称“阳春砂”，其质量比进口砂仁为佳
现代	《中华本草》	阳春砂仁主产于云南、广东；福建、广西亦产。多为栽培品，品质较好

【道地产区】以广东阳春为中心辐射至周边新兴、高州、信宜地区，核心区域为沿云雾山脉、天露山脉延伸的山地丘陵 500m 以下的林下山涧、山窝或缓坡地带。

【性状鉴别】砂仁呈卵圆形、卵形、近球形或椭圆形，有不明显的三棱，长 1.5cm~2cm，直径 1cm~1.5cm。表面棕褐色、黑褐色或浅褐色，密生刺状突起，先端有花被残基，基部常有果梗。种子集结成团，具三钝棱，中有白色隔膜，将种子团分成 3 瓣，每瓣有种子 5~26。种

子为不规则多面体，直径 2mm~3mm；表面棕红色、暗褐色、红棕色、橙红色或橙黄色，有细皱纹，外被淡棕色膜质假种皮；质硬，胚乳灰白色。气芳香浓烈，味辛凉、微苦。

道地产区阳春砂较其他产地阳春砂果实稍小而圆，形状多为卵圆形或近球形，表面棕褐色或黑褐色；果皮薄、软而韧；种子团或种子表面棕红色或暗褐色，籽粒饱满均一；气味更为浓烈，大多久嚼回甘。

【故事链接】