



浙白术

【药材来源】菊科植物白术 *Atractylodes macrocephala* Koidz. 的干燥根茎。

【品种考证】早在西汉时期的《五十二病方》中已有关于术的记载，《神农本草经》将术列为上品，《伤寒杂病论》中应用了术。然而秦汉时期尚无苍术、白术之分。从各文献所描述的术的分布区域来看，当时所用的术应为苍术。

南北朝时期，陶弘景《本草经集注》记载：“术乃有两种：白术，叶大有毛而作桠，根甜而少膏，可作丸散用；赤术，叶细无桠，根小苦而多膏，可作煎用……东境术大而无气烈，不任用。”苍术属植物叶片变异较大，难以通过叶片推定其物种，然而其所言“东境术”从分布区域来看，似今日所用之白术。由此可见，在魏晋南北朝至唐代

时期，或已有苍术、白术之名，但在临床应用时，并未将这两种药材加以严格区分。

宋代《本草图经》云：“春生苗，青色无桠，一名山蓟，以其叶似蓟也。茎作蒿秆状，青赤色，长三二尺以来；夏开花，紫碧色，亦似刺蓟花，或有黄白花者，入伏后结子，至秋而苗枯。根似姜而傍有细根，皮黑，心黄白色，中有膏液紫色……今白术叶叶相对，上有毛，方茎，茎端生花，淡紫碧红数色，根作桠生。二月、三月、八月、九月采根，曝干。以大块紫花者为胜。”同时附了多幅图，其中“舒州术”接近当今的白术 *Atractylodes macrocephala* Koidz.。此外，“越州术”“齐州术”可认定为白术，“商州术”疑是北苍术 *Atractylodes chinensis* (DC.) Koidz.，但“荆门军术”“石州术”不是苍术属植物，至于“歙州术”则很难判断。从书中所描述的地域如“杭、越、舒、宣”等地，结合“以大块紫花者为胜”来看，其描述与今日的白术一致。从明代《本草纲目》附的白术原植物图来看，图中白术与当今白术的特征相吻合，确认其为白术 *Atractylodes macrocephala* Koidz.。

在魏晋南北朝以前，白术与苍术统称为术，至魏晋白术与苍术始有区分，宋代正式将白术与苍术分为两药，明确白术为菊科植物白术 *Atractylodes macrocephala* Koidz.。

【道地沿革】对白术产地的描述最早见于《神农本草经》：“术味苦……生郑山山谷、汉中、南郑。”《名医别录》曰：“生郑山山谷、汉中、南郑。”南北朝时期陶弘景《本草经集注》记载：“今处处有，以蒋山、白山、茅山者为胜。”但不明确为白术。

宋代《本草图经》云：“今白术生杭、越、舒、宣州高山岗上。”表明在宋代，白术就以杭州产者为著，如在宋代方志中较多地记载了浙江产的白术。《嘉定赤城志》云：“术，白者叶大有毛，甘而少膏，赤者反是。”《乾道临安志》载有白术，《会稽志》记载石鼓山多黄精、白术，《海盐澉水志》记载的药品中有白术。当今被公认为最道地的浙江于潜白术，则载于《咸淳临安志》，其后《本草品汇 精要》云白术“杭州于潜佳”，万历《杭州府志》亦云“白术以产于潜者佳，称于术”。

明代《本草蒙筌》云：“浙术，俗呼云头术，种平壤，颇肥大，由粪力滋溉。”《本草纲目》专门记载了白术的栽种，云：“白术，桴蓊也，吴越有之。人多取根栽蒔，一年即稠。嫩苗可茹，叶稍大而有毛，根如指大，状如鼓槌，亦有大如拳者……白而肥者，是浙术；瘦而黄者，是幕阜山所出，其力劣。”万历《绍兴府志》云：“白术，新昌多。”表明在明代已栽种白术，其产地为浙江一带。

清代《本草纲目拾遗》除详细记载了于潜白术外，还较为详细地记载了杭州周边的小和山、翁家山和仙居、青田等县所产的白术。《本草从新》亦言：“产于潜者最佳，今甚难得……种白术，产浙江台州、烟山。”台州、烟山即今新昌、磐安、天台交界的彩烟山、天台山一带。《本草纲目拾遗》和《本草求真》云：“出浙江于潜地者为于潜术，最佳。”

民国时期陈仁山《药物出产辨》云：“白术产于浙江宁波府。”《增订伪药条辨》云：“白术种类甚多，云术肥大气壅，台术条细力薄，

宁国狗头术，皮赤稍大，皆栽灌而成，故其气甚浊，却少清香之味。当以浙江于潜野生者，名于术，为第一。一名天生术，形小有鹤颈，甚长，内有朱砂点，术上有须者尤佳，以得土气厚也。”民国 22 年（1933）《中国实业志》记载：“浙江省白术，以新昌所产为最多，计产白术 2.05 万担。”民国 29 年（1940）《重修浙江通志》记载：“磐安生产药材，白术 9600 担。”

《中药材手册》记载：“主产于浙江新昌、嵊县、天台、东阳、磐安，安徽歙县、宁国，江苏南通，江西修水、铜鼓等地。此外，湖南平江、衡阳，湖北通城、利川各地亦产。”《中华本草》云：“白术 *Rhizoma Atractylodis Macrocephalae* 主产于浙江、安徽，湖北、湖南、江西、福建、四川等地亦产。以浙江产量最大，销全国，并出口。”

综上所述，从《本草图经》记载杭州和越州产白术开始，至明清，诸医家倍加推崇浙江产的白术，尤其推崇于潜所产野生者。然白术用量大，野生白术难以满足所需，自明代开始人工栽培白术，且在采收加工中用柴火烟熏干燥，其气味清香，质量佳，疗效好。因此，浙江逐渐成为白术的道地产区，并一直延续至今。鉴于白术为“浙八味”之一，因此，本标准采纳浙白术称谓。浙白术产地沿革见表 1。

表 1 浙白术产地沿革年代出处产地及评价

年代	出处	产地
宋	《本草图经》	今白术生杭（今浙江杭州及周边地区）、越（浙江绍兴市）、舒（安徽潜山）、宣州（安徽宣城）高山岗上
宋	《会稽志》	石鼓山多黄精、白术

明	《本草品汇精要》	杭州于潜佳
明	《杭州府志》	白术以产于潜者佳，称于术
明	《本草纲目》	白术，桴蓊也，吴越（江苏、浙江一带）有之
清	《本草纲目拾遗》	于潜出产白术为于术
清	《本草从新》	产于潜者最佳，今甚难得……种白术，产浙江台州、烟台
清	《本草求真》	出浙江于潜地者为于潜术，最佳
民国	《药物出产辨》	白术产于浙江宁波府
民国	《增订伪药条辨》	当以浙江于潜野生者，名于术，为第一
民国	《中国实业志》	浙江省白术，以新昌所产为最多，计产白术 2.05 万担
民国	《重修浙江通志》	磐安生产药材，白术 9600 担
现代	《中药材手册》	主产于浙江新昌、嵊县、天台、东阳、磐安，安徽歙县、宁国，江苏南通，江西修水、铜鼓等地。此外，湖南平江、衡阳，湖北通城、利川各地亦产
现代	《中华本草》	白术 <i>Rhizoma Atractylodis Macrocephalae</i> 主产于浙江、安徽，湖北、湖南、江西、福建、四川等地亦产。以浙江产量最大，销全国，并出口

【道地产区】以浙江绍兴（新昌、嵊州）、金华（磐安、东阳、武义）、台州天台、杭州临安为中心，包括浙东丘陵低山小区、浙中丘陵盆地小区、浙西北丘陵山地小区等周边地区。

【性状鉴别】浙白术为不规则的肥厚团块，长 3cm~13cm，直径 1.5cm~7cm。表面灰黄色或灰棕色，有瘤状突起及断续的纵皱和沟纹，

并有须根痕，先端有残留茎基和芽痕。质坚硬不易折断，断面不平坦，黄亮，有棕黄色的点状油室散在；烘干者形似如意或青蛙，断面角质样，有裂隙，色较深，呈菊花纹，气清香，味甘、微辛，嚼之略带黏性。

【故事链接】